



Residenz
Dornheimer Berg

pro  *(seniore)*

Pro Seniore:
Immer mehr



Arnstadt – auch das Tor zum Thüringer Wald genannt – liegt in unmittelbarer Nähe der Landeshauptstadt Erfurt. Sehenswerte historische Bauten, Museen, zahlreiche Kirchen und das Schlossmuseum prägen das Stadtbild. Ein Spaziergang zur alten Stadtmauer, über den Markt mit seinen Brau- und Bürgerhäusern, zum Renaissance-Rathaus oder zum Museum für Stadtgeschichte im Haus „Zum Palmbaum“, lohnt sich. Viele namhafte Künstler, Schriftsteller und Wissenschaftler, wie die Musikerfamilie Bach oder der Märchendichter Bechstein, fanden hier ihre Wirkungsstätte. Zieht es Besucher in die Natur, bietet der Tierpark „Fasanerie“, die Ausgrabungsstätte „Walpurgiskloster“, der Schlosspark mit seinem seltenen Baumbestand und auch die nähere Umgebung attraktive Ausflugsziele.

Die **Pro Seniore Residenz Dornheimer Berg** liegt im Osten Arnstadts inmitten großzügig angelegter Grünflächen. In der Nähe des Hauses gibt es verschiedene Einkaufsmöglichkeiten, Arztpraxen, Apotheken und Gaststätten. Mehrere Bushaltestellen und der Bahnhof sind bequem zu Fuß erreichbar.

Kurzum: Kultur pur in einer wunderbar grünen Umgebung.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Unser **lichtdurchfluteter Residenzeingang** heißt alle Besucher herzlich willkommen. Die drei Häuser der Residenz sind durch großzügige Flure miteinander verbunden, die ebenso wie die Aufenthaltsbereiche und unser **modern eingerichtetes Restaurant** ansprechend gestaltet und liebevoll dekoriert sind. Von unserem Restaurant im Erdgeschoss gelangt man gleich auf unsere schöne Sonnenterrasse.

An jeden Aufenthaltsraum auf den einzelnen Wohnebenen schließt sich eine ausgestattete Wohnküche an. Das **nostalgische Wohnstübchen**, die Lesecke und die **Cafeteria** sind besonders beliebte Treffpunkte unserer Bewohner. Und in den oberen Etagen unseres Hauses hat man einen wundervollen Ausblick ins Grüne.

Im Grünen

Die weitläufige, parkähnliche **Grünanlage** mit vielfältigem Baumbestand, die große **sonnige Terrasse** und unser liebevoll gestalteter **Innenhofbereich** mit gemütlichen Sitzcken laden zum gemeinschaftlichen Verweilen an der frischen Luft ein. Dank eines besonders geschützten Bereichs können alle unsere Bewohner, beispielsweise auch an Demenz Erkrankte, unseren Garten weitgehend selbstständig nutzen. Einfach mehr Erholung draußen!

Herzlich Willkommen

Unsere **Verwaltung** ist für Sie von **montags bis freitags** zwischen **7.30 und 18 Uhr** geöffnet. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Gemütliche Sitzcken gibt es bei uns überall: Nicht nur in den ansprechend gestalteten Aufenthaltsräumen, sondern auch in unserer **Lesecke**, in unseren **Wohnküchen**, in unseren **Wohnstübchen** oder in unserer **Cafeteria** die zum fröhlichen Kaffeeklatsch einlädt. Ins Freie locken unser wunderschön bepflanzter Innenhof und die Sonnenterrasse.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 130 Pflegeplätze, überwiegend Einzelzimmer, alle barrierefrei mit riesigen Fenstern. Ihr Zimmer ist gemütlich eingerichtet und verfügt über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Telefon-, Radio-, TV- und ein Satellitenanschluss vorhanden. Ein Notruf-System gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Trotz Möblierung bleibt noch ein bisschen Raum für eigene Einrichtungsgegenstände und kleine Erinnerungsstücke. Haben Sie ein Haustier? Wir freuen uns auch über tierische Mitbewohner – sprechen Sie uns an.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns, wenn nötig, mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können. Gleichzeitig ist es unser Ziel, Sie so zu stabilisieren, dass Sie Ihren Alltag so weit wie möglich wieder oder weiterhin selbst in die Hand nehmen können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Dornheimer Berg bietet ein spezielles Pflege- und Beschäftigungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. In unserer fachlich begleiteten **Selbsthilfegruppe** treffen sich regelmäßig Menschen, die die Sorgen um demenziell erkrankte Angehörige teilen – jeden 2. Mittwoch im Monat jeweils von 16 bis 18 Uhr im Multifunktionsraum der Residenz. Parallel zu den Gruppentreffen bieten wir unentgeltlich eine Betreuungsgruppe an, in der wir uns fachkundig um die zu pflegenden Angehörigen kümmern.

In jeder Krankheitsphase gilt es, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind für uns konstante, einfühlsame Bezugspersonen und ein fest strukturierter Tagesablauf wichtig.

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige auch mal eine längere Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen?

Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Handarbeit, Handwerken und kreatives Gestalten)
- Ergotherapie im Haus, Logopädie und Physiotherapie in Kooperation
- differenzierte Konzepte für an Demenz erkrankte Bewohner und Gäste
- Entspannungs-, Aroma- und Sinnes-therapie
- Orientierungs- und Gedächtnistraining, Training von Alltagsfähigkeiten
- tagesstrukturierende Betreuung



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserem liebevoll gestalteten, weitläufigen Garten und genießen Sie die Sonne auf unserer Terrasse. Bequeme Sitzgelegenheiten im Innenhof sind ideal für einen netten Plausch mit anderen Bewohnern. Und zu Entdecken gibt es hier draußen so vieles.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig erlebnisreiche Ausflüge und schöne Grillfeste auf dem Programm.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, Thementage, stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – hier heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch an den Kreativangeboten beteiligen, die Spielrunden besuchen oder in der Musikgruppe mitwirken möchten, oder ob Sie sich beim Tanztee und in der Gymnastikgruppe bewegen: in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie – und das an jedem Tag der Woche.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern in unserem Restaurant für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebt für Spiele, zum Schmökern oder Werkeln sind unser Wohnstübchen, die Cafeteria, die Leseecke sowie die gemütlichen Aufenthaltsräume. Gerne trifft man sich in unserem Foyer, im Friseursalon und in der Therapieküche beim Stammtisch. Auch beim Dart-Spielen oder in der Koch- und Backgruppe entwickeln sich oft nette Kontakte. Regelmäßig bekommen wir Besuch von Ehrenamtlichen, die für viele kurzweilige Stunden sorgen. Wer es besinnlich mag, ist herzlich zu unseren **Gottesdiensten** eingeladen. Und fallen die Feste so, dass Sie sie mit Ihrer Familie oder Freunden feiern möchten, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

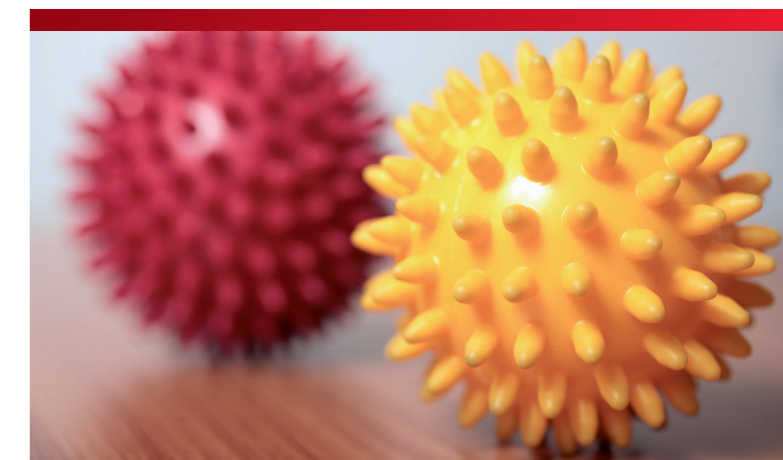
Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine „wohltuende Auszeit“? Dann sorgt ein Wohlfühl-Bad, eine Maniküre, Pediküre, ein Verwöhn-Besuch bei der Kosmetikerin oder im Friseur-salon für ein herrliches Körpergefühl.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl.** Unsere Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne gehen wir auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Gericht im Restaurant oder auf den einzelnen Wohnebenen, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie Ihr Essen gerne in Ruhe auf Ihrem Zimmer genießen.

Und zwischendurch?

Eine aromatische Tasse Kaffee oder Tee mit Gebäck? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Unsere Cafeteria oder unsere Sonnenterrasse mit vielen Schattenplätzen bietet Ihnen genau den richtigen Rahmen zum Schlemmen zwischendurch. Und zum „Kontakte knüpfen“ findet speziell für unsere neuen Bewohner ein Begrüßungskaffeetrinken mit Angehörigen und ihren Betreuern statt. Einfach mehr Genuss für alle!

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- im Osten Arnstadts inmitten großzügig angelegter Grünflächen gelegen
- drei Häuser – durch großzügige Flure miteinander verbunden
- weitläufig, liebevoll angelegter Garten
- gemütlicher Innenhof mit schattigen Sitzmöglichkeiten
- Cafeteria
- Restaurant mit Terrasse
- Kiosk/Konsum
- Beschäftigungstherapie-, Aufenthalts- und Andachtsraum
- Raum für private Feiern
- Friseursalon
- Gästeparkplatz
- Gästezimmer

Pflegebereich

- 130 Plätze (vollstationär), überwiegend Einzelzimmer, alle barrierefrei
- möblierte Zimmer überwiegend mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Satelliten- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten und Apotheken
- Ergotherapie im Haus, Logopädie und Physiotherapie in Kooperation
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner und Gäste
- Gedächtnistraining, Training von Alltagsfähigkeiten u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Beschäftigungstherapie
- regelmäßige Gottesdienste
- Seelsorge
- Friseursalon, Maniküre, Pediküre und Kosmetikservice im Haus
- Massagen, medizinische Bäder
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Fahr-, Begleit- und Einkaufsservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste sowie Arnstädter Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienst

Kulinarisches Angebot:

- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenus, auch vegetarisch
- Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Gebäck
- Gastronomie für Gäste
- Automat für Kalt- und Warmgetränke

So finden Sie uns

Autobahn A4 bis Autobahnkreuz Erfurt, dann auf der Autobahn A71 in Richtung Schweinfurt fahren. Abfahrt Arnstadt-Süd in Richtung Arnstadt nehmen. Etwa 800 Meter nach dem Ortsschild in die erste Straße rechts abbiegen, nach etwa 100 Metern wieder rechts fahren und dem Straßenverlauf bis zur Residenz folgen.

Pro Seniore Residenz Dornheimer Berg
Alexander-Winckler-Straße 2 · 99310 Arnstadt
Telefon 03628 580-0 · Fax 03628 580-1515
arnstadt@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de